



# *St. Aldegundis Seniorenkreis*

## **Programm 1. Halbjahr 2025**

Änderungen sind möglich, lesen Sie bitte immer die aktuelle Pfarrinformation

Fragen und Anregungen an Annette Koster, Tel.: 0214-2028321

Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist nicht erforderlich (außer, wenn ausdrücklich verlangt)

Do	02.01.2025	15.00 Uhr	„Das Alte ist vergangen, das Neue angefangen“ – ein Nachmittag zum Jahreswechsel
Do	16.01.2025	15.00 Uhr	Über die Pyrenäen – Bilder und Eindrücke vom Jakobsweg
Do	30.01.2025	15.00 Uhr	Fit im Kopf – Übungen zu Konzentration, Koordination und Gedächtnis
Do	13.02.2025	15.00 Uhr	Wir spielen Bingo – es gibt wieder Kleinigkeiten zu gewinnen
Do	13.03.2025	15.00 Uhr	Spielenachmittag
Do	27.03.2025	15.00 Uhr	Kreuzwegandacht im Pfarrheim, anschl. Kaffeetrinken
Do	10.04.2025	15.00 Uhr	Fit im Alter – aber wie?! Lebenselixier Wasser
Do	24.04.2025	15.00 Uhr	Programm noch offen Rollatorentag?
Do	08.05.2025	<b>12.00 Uhr</b>	Wir grillen – bei schönem Wetter im Pfarrgarten
Do	22.05.2025	15.00 Uhr	Singen mit Bernhard Dieter
Do	05.06.2025	15.00 Uhr	Gemütliches Kaffeetrinken – Zeit zum Schwatzen
Do	03.07.2025	15.00 Uhr	Zum Abschluss des Halbjahres gehen wir Eis essen im Eiscafé Albino